

PRIORIN®

Hiusjuurien täsmäravinne

Ravintolisä vahvistamaan hiuksia ja ravitsemaan hiusjuuria

Sisältää hirssiuutetta ja vehnänalkioöljyä

 Bayer Consumer Care

Lukekaa nämä käyttöohjeet huolellisesti. Niissä on tärkeää tietoa siitä, mitä Teidän tulee ottaa huomioon Priorin-valmistetta käyttäessänne.

Lisätietoa saatte verkkosivuiltamme osoitteesta:
www.priorin.fi

Bayer Oy
PL 13
02271 Espoo

Tekstin muuttamispäivämäärä:
elokuu 2005



Mitä Priorin on?

Priorin on ravintolisä, joka ravitsee hiusjuuria ja vahvistaa hiuksia.

Miten Priorin-valmistetta käytetään?

Yli 12-vuotiaille.

Vaikeimmat ongelmat/hiusten oheneminen:

Kolmen ensimmäisen kuukauden ajan otetaan 2 kapselia aamulla ja 1 kapseli illalla puuskelematta, pienen nestemäärän kera. Jatkossa riittää tämän jälkeen 1 kapseli päivässä.

Lievemmät ongelmat: 1 kapseli kerran päivässä puuskelematta, pienen nestemäärän kera.

Voi käyttää myös imetyksen aikana.

Miten pitkään Priorinin käyttöä jatketaan?

Hiusten kunnon paranemista on yleensä havaittavissa jo muutamassa viikossa, mutta hiukset kasvavat hitaasti, joten hiusjuurien toiminnan tehostamista Priorin-valmisteen avulla tulisi jatkaa 3–6 kuukauden ajan. Hoitokuurin voi uusia, mikäli häiriöitä ilmenee myöhemmin uudelleen. Priorinin vaikutus perustuu hirssin ja vehnänalkioöljyn luonnollisiin aineosiin. Pantoteenihappo (B5-vitamiini) ja L-kystiini (aminohappo) täydentävät valmisteen ravintoainesisältöä tarkoituksenmukaisesti.

1 Priorin-kapseli sisältää:

140 mg hirssiuutetta, 271 mg vehnänalkioöljyä, 9 mg pantoteenihappoa, 2 mg L-kystiiniä.

Muut aineosat: Keltainen mehiläisvaha, lesitiini (emulgattori), kevyt magnesiumoksidi (stabiloija), liivate.

Kosteuttavat aineosat: Glyceroli 85 % ja kiteytymätön sorbitoli 70 %. **Makuaineet:** Vanilliini ja p-metoksisetofenoni. **Väriaineet:** Titaanidioksidi (E171) sekä ruskea, punainen ja keltainen rautaoksidi (E172).

Laktoositon

HUOM! Diabetespotilaat:

Priorin sisältää pieniä määriä nopeita hiilihydraatteja. 3 kapselin vuorokausiannoksessa on noin 0,24 g hiilihydraattia.

Säilytys: Kuivassa alle 25 °C:ssa.

PRIORIN®

Hiusjuuri on hiuksen kasvupiste, jossa hiussolut ja hiusten värit muodostuvat. Koska kasvuun liittyvä aineenvaihdunta on hyvin vilkasta, hiusjuurien optimaalinen ravinnon saanti verenkierron välityksellä vaikuttaa olennaisesti hiusten terveeseen kasvuun.



Tekijät, jotka muutenkin rasittavat elimistöä, vaikuttavat suoraan myös hiusjuuriin. Tällaisia ovat mm. jatkuva stressi ja laihduttaminen tai ravinnon pitkäaikainen yksipuolisuus, akuutit infektiot ja muut sairaudet. Myös eräät lääkkeet voivat heikentää hiusjuuren toimintaa, samoin naisen elimistössä raskauden jälkeen tai vaihdevuosina tapahtuvat hormonaaliset vaihtelut. Tällaisissa tilanteissa ravinnontarve voi kasvaa. Jos ravintoaineiden saanti ei vastaa tarvetta, hiusten kasvu saattaa häiriintyä. Hiukset voivat harveta tai jopa lähteä.

Hiusjuurien toimintakyky voi tehostaa huolehtimalla siitä, että ne saavat suunnatusti oikeita ravintoaineita ja tasapainoista ravintoa.

Priorin ravitsee hiusjuuria ja vahvistaa hiuksia.

Mihin Priorinin vaikutus perustuu?

Hirssi (*Panicum miliaceum*)

Priorin-kapseleiden perusaine on hirssiuute. Hirssi on paitsi yksi vanhimmista viljakasveista, myös yksi kaikkein kivennäisainepitoisimmista viljalajikkeista. Hirsin suotuisa vaikutus hiusten kasvuun on tunnettu pitkään.

Hirssiuutteen valmistamiseen käytetään vain kuorimattomia hirssinjyviä. Näin mukaan saadaan myös siemenkuoren ravintoaineet. Liukoiset ravintoaineet erotetaan sulamattomasta kuoresta uuttamalla, ja näin saadaan arvokas hirssiuute, jossa ravintoaineet ovat elimistölle helpokäyttöisessä muodossa.

Vehnänalkioöljy

Vehnänalkioöljy on arvokas öljy, jota valmistetaan vehnän (*Triticum vulgare*) alkiosta. Se sisältää monitydyttymättömiä

rasvahappoja, joilla on tärkeä merkitys soluaineenvaihdunnassa ja solukalvojen rakenteosina etenkin vilkkaasti jakautuvissa kudoksissa, esimerkiksi hiusjuurien alueella.

Pantoteenihappo

Pantoteenihappo on välttämätön B-vitamiini, joka on keskeinen osuus aktiivisesti jakautuvien kudosten, kuten hiusjuurien aineenvaihdunnassa. Sillä on tärkeä merkitys myös elimistön luonnollisissa uudistusprosesseissa.

L-kystiini

Kystiini on aminohappo, joka on erityisen tärkeä hiusten terveydelle. Se on hiusten luonnollinen aineosa, joka vahvistaa hiuksia ja parantaa niiden joustavuutta.

Lisätietoja:

Jotta hiukset pysyisivät terveinä, niitä on hoidettava. Seuraavassa joitakin vinkkejä:

- Pese hiukset mahdollisimman miedolla shampooilla.
- Huuho shampoo aina kokonaan pois. Hyvä nyrkkisääntö on käyttää huuhteluun noin viisi kertaa pitempi aika kuin hiusten pesuun.
- Älä koskaan kuivaa hiuksia liian kuumalla ilmalla. Terveellisintä on antaa hiusten kuivua itsestään aina kun se on mahdollista.
- Käytä vain korkealaatuista kampaa tai harjoja, joissa on pyöristetetyt harjakset.
- Pidä pitkät hiukset mahdollisimman usein avoimena. Tiukat hiuspidikkeet vahingoittavat hiuksia.
- Pyri välttämään permanentteja ja vahvoja värjäyksiä.
- Tasapainoinen, runsaasti vitamiineja sisältävä ravinto tekee hyvää koko elimistölle ja on myös hiusten terveyden perusta.